

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А. Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «9» ноября 2023

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно - томатном соусе	60/40		7	11	8	124
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5	2	31	176
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	11	63
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Тефтели мясные в сметанно - томатном соусе	60/40		7	11	8	124
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		5	3	31	176
Напиток из свежих фруктов	200		0	0	11	63
Хлеб пшеничный	40		3	0	19	94
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		55,39				



К.Н. Куренова

Лист согласования к документу № 318 от 08.11.2023
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 08.11.2023 08:38

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 08.11.2023 - 08:38	-